

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

OPTIMISEZ VOTRE BIEN-ÊTRE AVEC
LA NATUROPATHE FONCTIONNELLE
CERTIFIÉE EMMA LAGRANGE
À RENNES ET EN TÉLÉCONSULTATION

Emma a longtemps souffert d'endométriose et d'adénomyose. Comme beaucoup de femmes, elle a observé que l'approche allopathique, qui cible principalement le symptôme, rend les maladies chroniques comme l'endométriose difficiles à soulager sur le long terme. Les récurrences après chirurgie et les effets secondaires sous pilule sont des témoignages fréquents chez les femmes sous traitement.

C'est en cherchant à comprendre les mécanismes possibles de son endométriose qu'Emma s'est formée à la naturopathie, à la nutrition clinique, puis à la médecine fonctionnelle.

En tant que naturopathe fonctionnelle, Emma propose une expérience nouvelle de l'accompagnement des femmes atteintes d'endométriose.

Lors de la première consultation, elle bâtit un bilan complet, à l'appui d'une centaine de questions. Elle établit les différents liens entre les dysfonctions. Elle identifie les ajustements nécessaires dans l'alimentation et le mode de vie, offrant une solution adaptée et accessible pour une amélioration significative du bien-être global.

La première consultation dure environ une heure, en cabinet à Rennes ou à distance. Emma nous guide à travers une série approfondie de questions : des informations personnelles, un historique médical, et des habitudes alimentaires. Elle examine ensuite chaque système physiologique, de la digestion au système immunitaire, en passant par le système endocrinien et le système nerveux. Objectif : cibler les dysfonctionnements qui contribuent aux troubles chroniques, ainsi que les liens entre ces dysfonctionnements.

À la suite de la consultation, elle développe un protocole personnalisé basé sur les besoins spécifiques de la consultante, que ce soit pour la gestion du stress, des douleurs, de la fatigue, de troubles métaboliques. Emma envoie un programme détaillé sur mesure, comprenant des conseils alimentaires, des recommandations et des suggestions de compléments alimentaires. Les conseils sont précis et ciblés, évitant la surcharge d'informations.

Une approche où l'écoute, la clarté, la personnalisation et l'efficacité convergent pour apporter des réponses aux mécanismes de l'endométriose.



endokarmaa